

ČESKOMORAVSKÁ SÁŇKAŘSKÁ ASOCIACE



PRAVIDLA SÁŇKAŘSKÉHO SPORTU
NA UMĚLÝCH DRAHÁCH

VYDÁNÍ 2021

Schváleno na VH 12.6.2021

Obsah:

1	Základní ustanovení	4
2	Sportovní soutěže	4
2.2	Věkové kategorie:	4
2.3	Disciplíny (upřesňuje SŘ)	4
2.4	Podmínky účasti	4
2.5	Rozpis závodů	5
2.6	Organizace závodu.....	5
2.7	Povinnosti organizačního štábu	6
3	Saně a výstroj	6
3.1	Všeobecná ustanovení o saních	6
3.2	Kontroly saní, hmotnosti saní a sportovce, a výstroje	10
3.3	Všeobecné předpisy pro výstroj	11
3.4	Ztráta předmětů	13
3.5	Dovažování	13
3.6	Ustanovení o reklamě.....	14
4	Sáňkařské dráhy	15
4.1	Základní předpis	15
4.2	Definice druhů drah	15
4.3	Podmínky pro výstavbu drah	15
4.4	Zařízení startu	16
4.5	Úprava dráhy	17
4.6	Bezpečnostní předpisy	17
4.7	Změna dráhy během jedné disciplíny	18
5	Přihlášky k závodu a losování	18
5.1	Losování	19
6	Startovné	19
7	Startovní pořadí a počet jízd.....	19
7.1	Počet finálových jízd	19
7.2	Startovní pořadí	19
7.3	Soutěž družstev	20
8	Start	20
8.1	Pravidla startu	20
8.2	Startovní povel	21

8.3	Chybný start	21
8.4	Startovní intervaly	21
8.5	Pomoc při startu	21
9	Pravidla jízdy	21
9.1	Opuštění saní	22
9.2	Chování závodníků a funkcionářů	22
10	Měření času	22
10.1	Kontrola měření	22
10.2	Poruchy	22
10.3	Výpočet výsledků	22
11	Trénink	22
11.1	Tréninkové jízdy	23
11.2	Uvolnění dráhy pro trénink	23
11.3	Systematický trénink	23
12	Vedení závodu	23
12.1	Vedoucí závodu	24
12.2	Vedoucí startu	24
12.3	Vedoucí cíle	24
12.4	Velitel dráhy	24
13	Jury	24
13.1	Úkoly jury	24
13.2	Složení jury	24
14	Protesty	25
14.3	Podání protestu	25
14.4	Projednání protestu	25
15	Zdravotní zabezpečení	25
15.5	Zdravotní průkaz - lékařská prohlídka	25
16	Pojištění	25
17	Udělení titulů a medailí, vyhlášení výsledků	25
18	Doplňující pravidla pro závody na kolečkových saních ozn. ■	26
19	Dopingové kontroly	26
20	Závěrečná ustanovení.....	26

1 Základní ustanovení

1.1 Pravidla sáňkařského sportu obsahují souhrn všech platných pravidel pro uspořádání závodů organizovaných Českomoravskou sáňkařskou asociací (dále ČMSA) na umělých drahách. Pro závody na přírodních drahách platí IRO – pravidla mezinárodní sáňkařské asociace FIL.

1.2 Všichni účastníci soutěží jsou povinni dodržovat antidopingový kodex a antidopingová pravidla ČOV (viz: <http://www.olympic.cz/text/28--cov-proti-dopingu>).

1.3 Porušení pravidel má za následek diskvalifikaci.

2 Sportovní soutěže

2.1 ČMSA vydává sportovní kalendář, schválený valnou hromadou ČMSA, který obsahuje:

- Mistrovství

- Přebory

- Kontrolní závody

- Mezinárodní závody

- Veřejné závody

- Ostatní závody

2.2 Věkové kategorie:

nejmladší žactvo (mládež D)	do 10 let
mladší žactvo (mládež C)	11 - 12 let
starší žactvo (mládež B)	13 - 14 let
junioři mladší (mládež A)	15 - 18 let
junioři starší	19 – 21 let
dospělí	22 let a více

Pro určení věkové kategorie je rozhodující rok narození.

Při závodech na začátku sezóny, tj. v době od 1. 7. do 31. 12. se zařazuje závodník do věkové kategorie, ve které bude startovat od 1. 1. následujícího roku.

Při malém počtu závodníků v dané věkové kategorii může pořadatel, při první poradě vedoucích družstev, sloučit kategorie. Pak platí pravidla pro starší ze sloučených kategorií.

2.3 Disciplíny

- Jednosedadlové a dvousedadlové saně: muži, ženy, junioři mladší a starší, juniorky mladší a starší, žáci starší, žákyně starší;

- jednosedadlové saně: žáci a žákyně mladší, žáci a žákyně nejmladší

- družstva

■ Závody na kolečkových saních: nejede se závod dvojic a družstev.

2.4 Podmínky účasti

- platný registrační průkaz ČMSA (nebo sport pas FIL) s lékařskou prohlídkou ne starší 12 měsíců,

- platný průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny, - dosažený věk (podle 2.2).

2.5 Rozpis závodů

Obsah rozpisu:

- označení závodu
- pořadatel
- technické zajištění (oddíl)
- místo a datum konání
- jména odpovědných funkcionářů - organizačního štábu
- rozhodčích
- kancelář závodu
- adresu, na kterou se zasílají přihlášky, termín ukončení přihlášek
- čas a místo losování
- technické údaje: měření času, bezpečnostní opatření, zdravotní zajištění
- časový program

Oddíl, který technicky zajišťuje závod, je povinen rozpis (návrh) zaslat 2 měsíce před konáním Sportovně technické komisi (STK) ČMSA ve dvou vyhotoveních.

Schválený rozpis rozešle pořadatel (sekretář ČMSA) všem oddílům a delegovaným rozhodčím, nejpozději 1 měsíc před konáním závodu.

2.6 Organizace závodu

pro zajištění sáňkařských závodů je nutno jmenovat tyto funkcionáře:

a) Organizační štáb: - vedoucí org. štábu

- sekretář
- ubytovatel
- hospodář
- zdravotní služba

Funkce mohou být podle potřeby kumulovány. b)

Sbor rozhodčích

b) Vedení závodu: - vedoucí závodu

- vedoucí startu
- vedoucí cíle - velitel dráhy
- 2 techničtí rozhodčí startu (váhy a saní)
- technický rozhodčí cíle - časomíry
- rozhodčí cíle

c) Jury: - předseda

- 2 členové

Rozhodčí musí po celou dobu trvání závodu používat označení „ROZHODČÍ“. ■ U závodů na kolečkových saních není technický rozhodčí cíle, ale je rozhodčí technické předávky saní.

Rozpisy a plakáty musí obsahovat upozornění: “Závodníci, rozhodčí, funkcionáři a diváci se závodů účastní na vlastní nebezpečí.“

2.7 Povinnosti organizačního štábu

Vedoucí organizačního štábu zajišťuje: přípravu losování na základě přihlášek, zdravotní službu, dopravu saní a technickou četou.

Sekretář zajišťuje: vypracování startovních a výsledkových listin, vypsání diplomů a zajištění medailí.

Hospodář zajišťuje: ekonomické zabezpečení závodu a vyúčtování.

3 Saně a výstroj

3.1 Všeobecná ustanovení o saních

3.1.1 Saně musí mít jeden pár skluznic

Základními částmi saní jsou:

- 2 sanice
- 2 skluznice (ocelové) - sedačka – vana
- dva nedělené kozlíky

■ U kolečkových saní jsou sanice opatřeny kolečky.

Jestliže je kozlík sestaven ze dvou nebo více dílů pro natavení rozchodu saní, nesmí se tyto díly během jízdy přestavovat nebo měnit (musí být spojeny ve třech místech).

- jsou-li saně opatřeny podélnicemi, nesmí jejich průměr na žádném místě překročit 20 mm.

3.1.2 Skluznice nesmí být příčně dělené ani pohyblivé.

3.1.3 Hmotnost saní, včetně použitého příslušenství, nesmí překročit u dospělých a juniorů:

- jednosedadlové saně 23 kg (25 kg za předpokladu nepřekročení celkové váhy (váhy se saněmi) podle pravidel pro dovažování, viz článek 3.5);
- dvousedadlové saně 27 kg (30 kg za předpokladu nepřekročení celkové váhy (váhy těžšího jezdce se saněmi) podle pravidel pro dovažování, viz článek 3.5);

U staršího žactva:- jednosedadlové saně 16 kg, dvousedadlové saně 24 kg.

U mladšího a nejmladšího žactva: - jednosedadlové saně 14 kg.

■ Váha kolečkových saní není stanovena (nekontroluje se).

3.1.4 Šířka stopy, měřená na vnitřních hranách skluznic, nesmí přesáhnout 450 mm (viz náčrt 5).

3.1.5 Šířka saní nesmí v žádném místě překročit 550 mm (včetně držadel), (viz náčrt 2).

3.1.6 Pro zajištění větší bezpečnosti musí být vnější hrany skluznic (včetně obložení) zaobleny v poloměru nejméně 5 mm, nebo obdobně skoseny. (viz náčrt 5).

■ Pro zajištění bezpečnosti závodníka u kolečkových saní se tyto kontrolují po každé jízdě (technickým rozhodčím s technikem)

3.1.7 Řízení musí vycházet z funkce základních dílů saní podle čl. 3.1.1 a může být podporováno vodítkem a podélnicemi. U dvousedadlových saní může být řízení usnadněno pomocí opěrek pro nohy zadního závodníka.

3.1.8 Opěrky pro zadního závodníka nesmí být delší než 30 cm a smí přesahovat sanice max. o 5 cm (viz náčrt 1).

3.1.9 Kapotáž saní je povolena. Nesmí včetně podélnic a držadel být na žádném místě širší než 550 mm a ne hlubší než 120 mm (u jednosedadlových saní světlost).

Kapotáž nesmí vzadu přesahovat ramena a vpředu kolena závodníka.

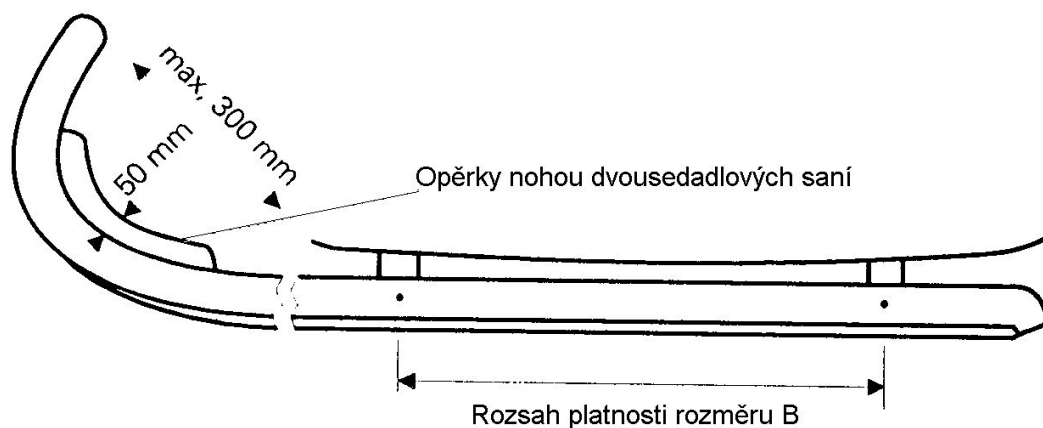
U dvousedadlových saní se počítají kolena předního závodníka a ramena zadního závodníka.

3.1.10 Na dvousedadlových saních musí závodníci sedět za sebou. Odstupňování posedu je povoleno. Světlost kapotáže, včetně podélnic, nesmí od kolen předního jezdce až k odstupňování posedu, překročit 170 mm a k ramenům zadního závodníka 120 mm (viz náčrt 4).

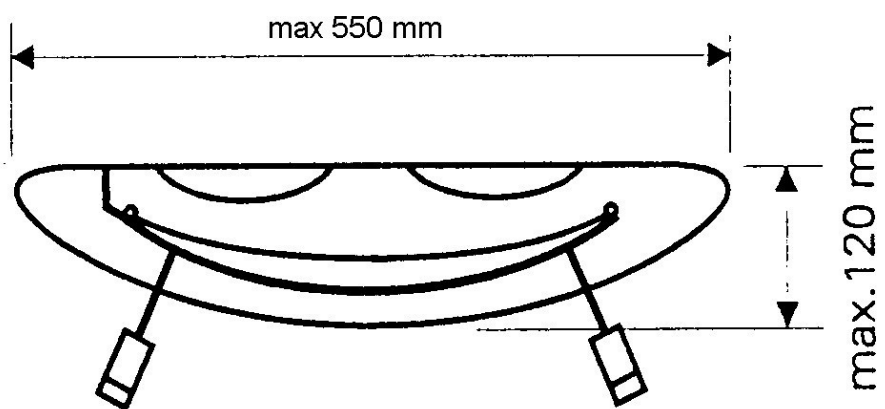
3.1.11 Sanice včetně skluznic nesmí být širší než 50 mm a vyšší než 80 mm. Sanice musí mít v rozmezí středů předního a zadního kozlíku šířku min. 25 mm. Míry skluznic, měřeno mezi kozlíky: výška max. 30 mm, šířka min. 15 mm, včetně zaoblení. Kontrola se provádí kolmo na vertikální a horizontální střední osu skluznice (viz náčrt 5).

3.1.12 Průměr nebo šířka řídicího vodítka nesmí překročit 20 mm.

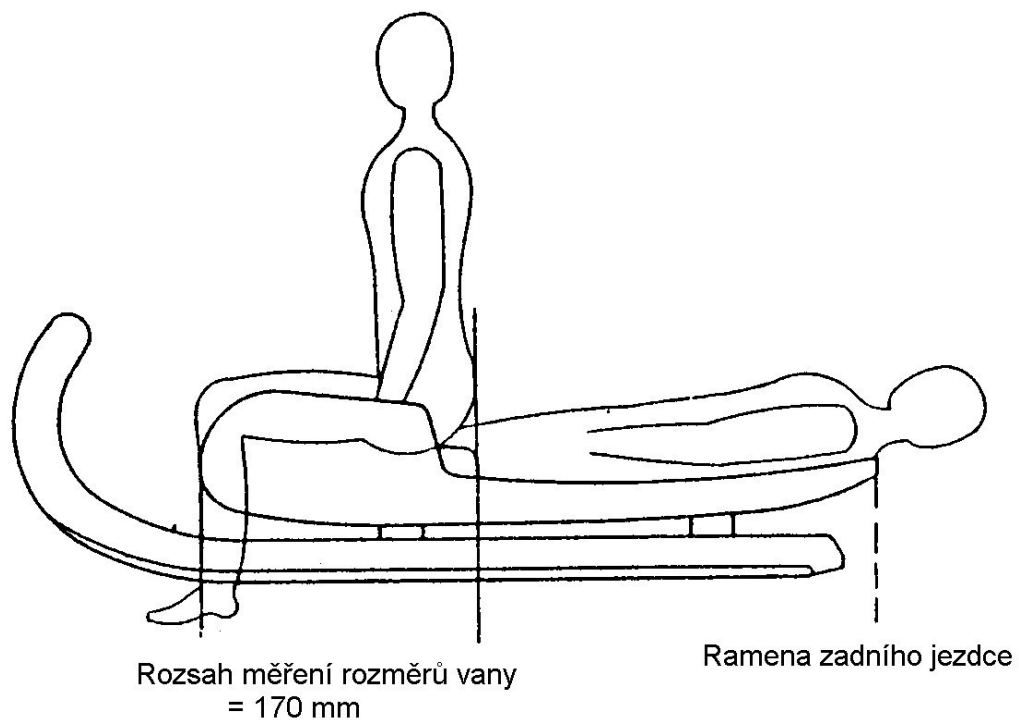
Náčrt 1



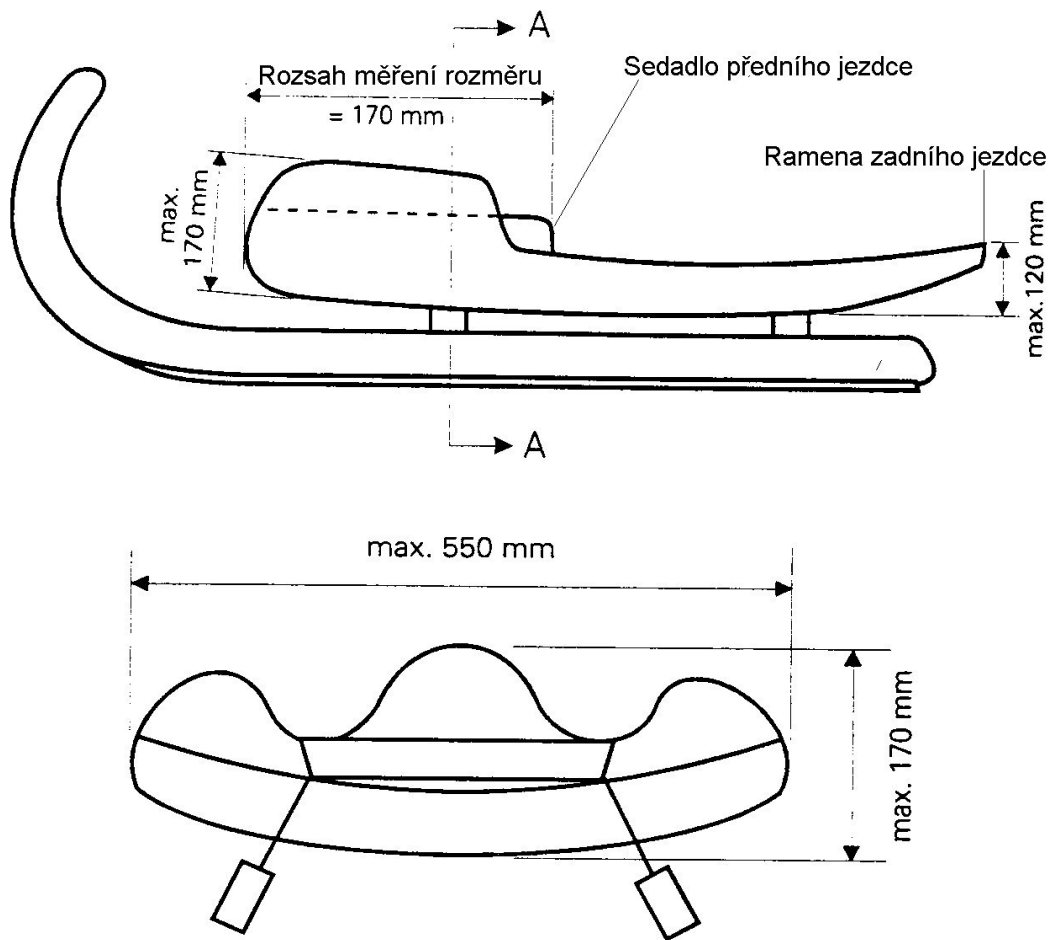
Náčrt 2



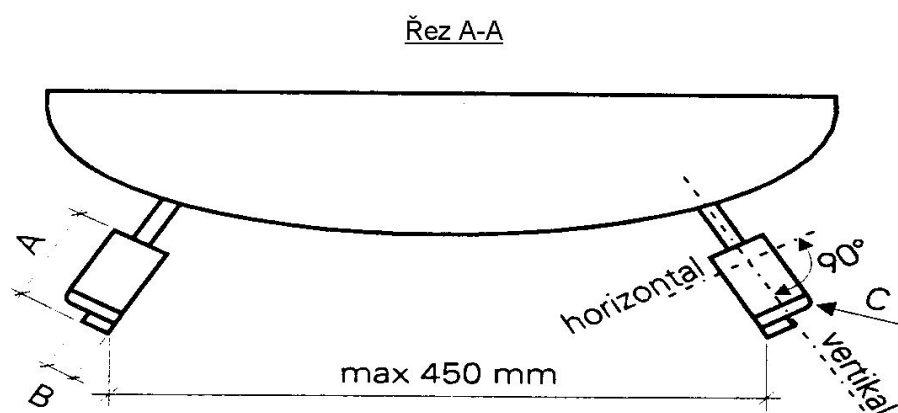
Náčrt 3



Náčrt 4



Náčrt 5



Rozměr	max	min	
A	80	-	mm
B	50	25	mm
C	-	5	mm

3.2 Kontroly saní, hmotnosti saní a sportovce, a výstroje

3.2.1 Na startu provede technický rozhodčí tyto kontroly:

- teplota skluznic (dle 3.2.2)
Provádí se i u předjezdců. Saně s teplejším kováním nesmí na start.
- hmotnost sportovce se saněmi (dle 3.2.3) Výsledky kontrol na startu zapíše do protokolu.

3.2.1.1 Kontrola výstroje, dovažování, váhy a rozměrů saní se provádí u vylosovaných závodníků po dojetí do cíle vedoucím závodníkem a/nebo členem jury.

3.2.2 Měření teploty skluznic

3.2.2.1 Technický rozhodčí startu provádí mezi vyvoláním ke startu a přípravou ke startu, pomocí vyzkoušeného digitálního přístroje, oficiální měření teploty skluznic s přesností 1/10 stupně. Výsledek zapíše do protokolu.

3.2.2.2 Teplota skluznic se měří na čtyřech místech: Obě skluznice se měří mezi kozlíky. Dále se měří na jedné skluznici ve výšce předního kozlíku a na druhé skluznici ve výšce zadního kozlíku.

3.2.2.3 Na startu je profilově podobná kontrolní skluznice, 50 cm dlouhá, na místě chráněném před sluncem, jako stálé zařízení pevně umístěné a jako základ pro kontrolní měření teploty skluznic. Kontrolní skluznice nemá být umístěna na exponovaném místě a musí být chráněna před průvanem.

Měření teploty na této kontrolní skluznici začíná 30 minut před zahájením startu a opakuje se potom pravidelně každých 15 minut. Výsledek se napíše na všem dobře viditelnou tabuli.

Rozdíly teploty skluznic, měřené na úrovni startu ve výšce 0,5 až 1 m od země, a teploty naměřené na kontrolní skluznici nesmí překročit +5 °C.

Klesne-li teplota kontrolní skluznice pod -5 °C, smí mít skluznice dále teplotu 0 °C.

3.2.2.4 Na startu jsou pro měření k dispozici dva stejné cejchované digitální přístroje. Jeden měřicí přístroj slouží rozhodčímu pro oficiální měření. Druhý přístroj je určen rozhodčímu pro neoficiální kontrolní měření. Oba přístroje jsou pro rozlišení označeny. Není dovoleno tyto přístroje předat trenérovi nebo jiné osobě ke kontrolnímu měření. Oficiální měření se provádí v prostoru startu.

Na startu nesmí být připraveny k měření více jak dvoje saně. V prostoru startu mohou být jedny saně měřeny jen jednou.

3.2.2.5 Po zahájení oficiálního měření nesmí saně opustit ohraničený startovní prostor. To platí i pro opožděný start.

3.2.2.6 Po provedené kontrole na startu až po kontrolu v cíli nesmí být saně měněny ani upravovány.

■ Kolečkové saně smí být před startem roztáčeny pouze rukou (nesmějí být jinak zahřívány).

3.2.2.7 Jakákoliv úprava závodních saní pro zlepšení kluzných vlastností je po oficiální kontrole saní zakázána.

3.2.2.8 Změny a výměna saní

Změny na saních a jejich výměna jsou povoleny, během jedné disciplíny v rámci platných předpisů pro saně.

3.2.3 Kontrola váhy závodníků a závodních saní

3.2.3.1 Každý závodník vstoupí se závodními saněmi na váhu (u dvousedadlových jeden závodník se saněmi, druhý bez závodních saní), přitom součet osobní váhy, váhy závodního oblečení (= 4 kg), dovožení a váhy závodních saní (celkem) nesmí překročit určený.

Výsledek se zanesse do protokolu.

■ U kolečkových saní se provádí kontrola dovožení u vylosovaných závodníků. Váha saní se nekontroluje.

3.2.3.2 Váha má dělení a zobrazení po 100 gramech.

3.2.3.3 Pro předběžné vážení závodníků, pod dozorem jednoho rozhodčího, musí být umístěna stejně cejchovaná váha na startu.

Tyto váhy musí být 1,5 hodiny před začátkem závodů závodníkům k dispozici.

Protokol o cejchování váhy musí být k dispozici u pořadatele.

3.3 Všeobecné předpisy pro výstroj

Veškeré části výstroje, včetně přilby a obuvi, musí přiléhat na tělo závodníka. Jakékoliv změny nejsou dovoleny. Ochranné štíty jsou povoleny. Aerodynamické spojení mezi hlavou a horní částí těla není dovoleno. Pomocné držení hlavy je povoleno, ale nesmí změnit přiléhavost závodního oblečení na tělo.

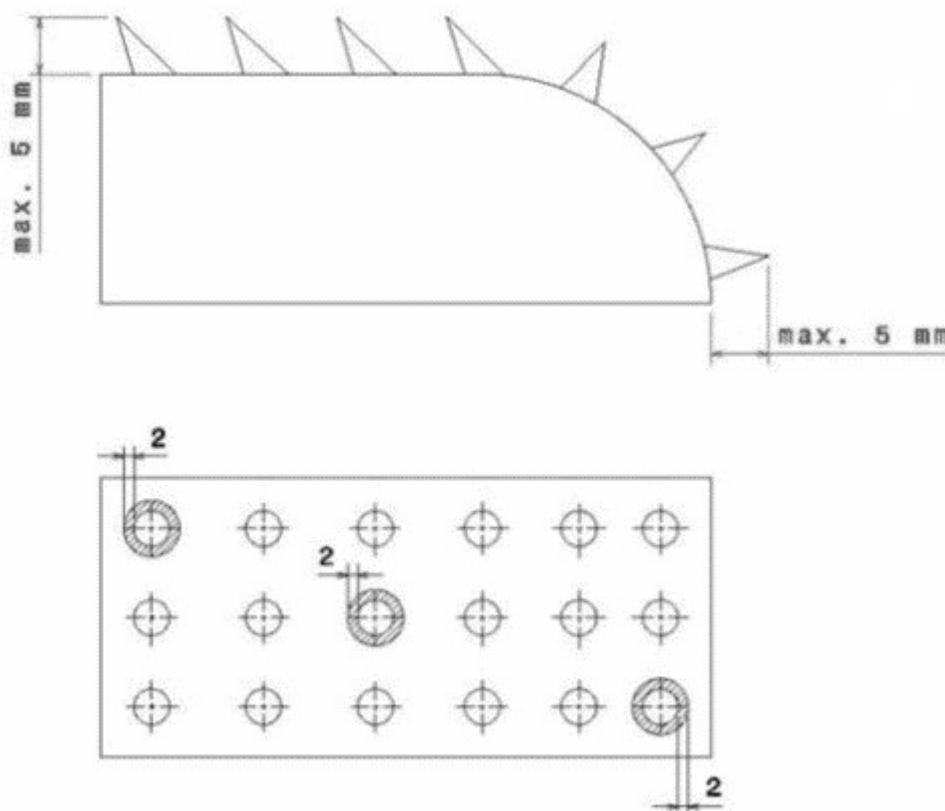
3.3.1 Každý závodník se má zúčastnit závodů v řádném, čistém, nepoškozeném závodním oblečení.

3.3.2 Další ochrana těla je povolena, musí však přiléhat na tělo, nesmí překročit sílu 10 mm. Toto se netýká oblasti zad závodníka, kde je povolena míra oblečení s maximální délkou 300mm a šířkou 250mm v podélné ose těla.

3.3.3 Rukavice

Na rukavicích jsou povoleny špice nebo háčky v max. délce 5 mm. Upevnění špic nebo háčků musí být provedeno tak, že mimo vnější hranu u každé jednotlivé špice na zbývajících 3 stranách musí být okraj nejméně 2 mm (viz náčrt 6).

Náčrt 6



3.3.4 Nošení přilby je povinné. Každý závodník musí nosit vhodnou, řádně připevněnou přilbu. Přilba musí odpovídat ČSN EN 13484 Přilby pro sánkaře.

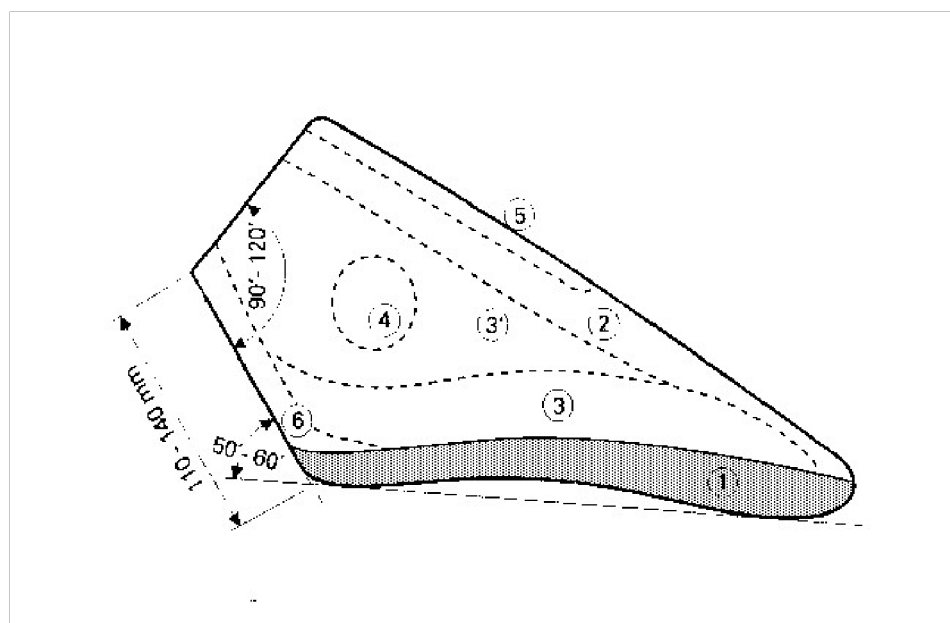
3.3.5 Závodní obuv

Pro závodní obuv, jejíž nošení je povinné, je předepsáno (viz náčrt 7):

- síla podrážky závodních bot nesmí na žádném místě překročit 20 mm. Zaoblení je povoleno.
- výška závodní obuvi, oblečené a zapnuté, měřená v pravém úhlu k podložce smí mít max. 20 cm.

- závodní obuv, oblečená a zapnutá, musí dovolit normální chůzi a držení těla.
- návleky jsou zakázány, (platí i pro návleky na závodních oblecích).
- mechanické a elastické napínáky pro nohy jsou zakázány.

Náčrt 7



3.4 Ztráta předmětů

Ztráta předmětů při jízdě na dráze (mimo štítu nebo brýlí) je posuzována podle čl. 1.2 (diskvalifikace).

■ U kolečkových saní není ztráta osičky nebo kolečka důvodem k diskvalifikaci.

3.5 Dovažování

3.5.1 Při soutěži jednotlivců žen, mužů, juniorek a juniorů, a také při soutěži dvojic dospělých a juniorů je dovoleno nošení dovážení.

3.5.1.1 Výše maximálního dovážení je toto:

- muži a junioři starší 13 kg
- ženy, juniorky starší a junioři mladší 10 kg
- juniorky mladší 8 kg
- dvojice (dospělí a juniorské kategorie) 10 kg

3.5.1.2 Muži mohou dovážit 100 % z rozdílu vlastní hmotnosti a základní hmotnosti (90 kg).

3.5.1.3 Ženy mohou dovážit 100 % z rozdílu vlastní hmotnosti a základní hmotnosti (75 kg).

3.5.1.4 Dvojice (dvojkaři) dospělých mohou dovážet 75 % z rozdílu vlastní hmotnosti a základní hmotnosti (90 kg).

U dvojic není dovažování dovoleno v případě, že součet vlastních hmotností předního a zadního jezdce překročí 180 kg.

Pokud jeden z obou závodníků překročí váhu 90 kg, tak se váha přes 90 kg přičítá lehčímu. Potom, pokud je zbývající rozdíl tohoto partnera do 90 kg, se může provést dovážení podle odpovídající váhové tabulky.

3.5.1.5 Junioři starší mohou dovážet 75 % z rozdílu vlastní hmotnosti a základní hmotnosti (90 kg).

3.5.1.6 Juniorky starší mohou dovážet 75 % z rozdílu vlastní hmotnosti a základní hmotnosti (75 kg).

3.5.1.7 Dvojice (dvojkaři) juniorů starších a juniorek starších mohou dovážet 50 % z rozdílu vlastní hmotnosti a základní hmotnosti (90 kg).

U dvojic není dovažování dovoleno v případě, že součet vlastních hmotností předního a zadního jezdce překročí 180 kg.

Pokud jeden z obou závodníků překročí váhu 90 kg, tak se váha přes 90 kg přičítá lehčímu. Potom, pokud je zbývající rozdíl tohoto partnera do 90 kg, se může provést dovážení podle odpovídající váhové tabulky.

3.5.1.8 Junioři mladší mohou dovážet 75% z rozdílu vlastní hmotnosti a základní hmotnosti (75 kg).

3.5.1.9 Juniorky mladší mohou dovážet 50% z rozdílu vlastní hmotnosti a základní hmotnosti (70 kg).

3.5.1.10 Dvojice (dvojkaři) juniorů mladších mohou dovážet 50% rozdílu vlastní hmotnosti a základní hmotnosti (75 kg).

U dvojic není dovažování dovoleno v případě, že součet vlastních hmotností předního a zadního jezdce překročí 150 kg.

Pokud jeden z obou závodníků překročí váhu 75 kg, tak se váha přes 75 kg přičítá lehčímu. Potom, pokud je zbývající rozdíl tohoto partnera do 75 kg, se může provést dovážení podle odpovídající váhové tabulky.

3.5.1.11 Dovážení musí nést každý závodník sám.

3.5.2 Hmotnost závodního oblečení je konstantní 4 kg a může být u všech disciplín dorovnáno (dováženo).

3.5.3 Dovážení nesmí být v žádném případě umístěno na sportovním zařízení. Dovážení musí být nošeno v prostoru trupu a/nebo stehů a nesmí být volně pohyblivé. Mělo by být všité a rozdělené tak, aby nezpůsobilo svými výstupky žádné pohmoždění nebo jiné zranění.

Dovážení, včetně upevnění a ochrany těla dohromady, nesmí překročit tloušťku 20 mm.

Toto ale neplatí pro oblast zad závodníka, kde může mít oblečení tloušťku max. 30 mm, a to v šířce 25 cm k podélné ose těla.

3.5.4 Tabulky pro dovažování jsou ve zvláštní příloze těchto pravidel.

3.6 Ustanovení o reklamě

3.6.1 Závodní oblečení a oblečení

Všechny díly oblečení mohou mít reklamu výrobce a jiného sponzora.

Celková velikost všech reklam na oblečení (včetně pokrývky hlavy, rukavic, obuvi) nesmí překročit 450 cm².

Celková plocha musí být rozdělena nejméně do tří až pěti částí.

Celková velikost jednotlivých částí nesmí překročit 100 cm².

Reklamy na oblečení se měří „v klidu“, ne na těle závodníka (po oblečení).

3.6.2 Přilba

Na přilbě smějí být dvě reklamy výrobce v maximální velikosti 15 cm² na každé straně hlavy nad ušima.

Reklamní plocha nad čelem patří výlučně FIL 60 cm².

Vedle toho je dovolen národní emblém (znak) max. 30 cm² a jméno závodníka (max. dvakrát), nebo název klubu (oddílu) o velikosti písma max. 15 mm na zadní části přilby. Označení nesmí omezit oficiální reklamu FIL.

3.6.3 Brýle, vizír, ochranný štít

Tyto pomůcky, které lze získat v obchodě, smí mít dvě označení výrobce, ne větší než 15 cm².

Šířka popruhu je omezena na 4 cm. Při dvojitém popruhu smí mít označení výrobce pouze jeden popruh.

3.6.4 Čepice, čelenka, jiná pokrývka hlavy

Smí mít maximálně dvě označení výrobce a/nebo jiného sponzora, s celkovou plochou max. 90 cm².

3.6.5 Startovní čísla

Reklamy na startovních číslech jsou povoleny. Plocha reklamy musí být menší než startovní číslo.

Při mistrovských soutěžích se musí nosit startovní čísla, která jsou dodána pořadatelem.

3.6.6 Závodní boty

Závodní boty smí mít jen označení výrobce na každé botě.

3.6.7 Rukavice

Rukavice smí mít jen označení výrobce na každé rukavici. Označení smí být rozděleno do dvou částí. Celková plocha označení nesmí překročit 15 cm² na jedné rukavici.

3.6.8 Závodní saně

Na celých saních vedle označení výrobce smí být ještě pět dalších reklam, z toho maximálně dvě na spodní části vany. Plocha reklamy na spodní části vany nesmí překročit 900 cm².

3.6.9 Závodník

Reklama se závodníkem je dovolena jen se svolením svazu.

Jméno, titul a zobrazení závodníka smějí být použity pro reklamu jen jednou.

3.6.10 Zakázaná reklama

Každý druh reklamy na alkohol s obsahem nad 10%, tabák a nelegální drogy.

Každá náboženská nebo rasová diskriminace.

4 Sáňkařské dráhy

4.1 Základní předpis

Všechny závody se konají na takových drahách, které jsou postaveny podle směrnic pro výstavbu drah (viz IRO, příloha 1).

4.2 Definice druhů drah

4.2.1 Umělé dráhy jsou takové dráhy, které jsou vybaveny zvláštními zařízeními stavebního druhu pro sáňkařský sport.

4.2.2 Uměle chlazené dráhy mají stejné znaky jako umělé, ale mají přídavné zařízení pro vyledování povrchu (chladicí zařízení).

4.2.3 Přírodní dráhy jsou takové dráhy, které jsou přizpůsobeny terénu a nejsou vybaveny uměle vystavěným zařízením (zatačky).

4.3 Podmínky pro výstavbu drah

4.3.1 Uměle chlazené a umělé dráhy se staví podle těchto požadavků.

4.3.1.1 Místo pro stavbu dráhy je pokud možno na severní straně, pro dopravu snadno dostupné.

4.3.1.2 Nejmenší délka dráhy (start-cíl) pro muže jednosedadlové 1000 m, pro ženy, dvousedadlové saně a dorost 800 m.

Zkrácené dráhy musí být nejméně 400 m dlouhé.

Největší délka dráhy pro muže je 1250 m, pro ženy, dvojice a dorost 1050 m.

4.3.1.3 Pro zajištění sportovní úrovně sáňkařských drah, by měla mít dráha nejméně tyto parametry:

- jedna levá zatačka
- jedna pravá zatačka
- jedna vlásenka
- jedno eso
- labyrint - rovinka

4.3.1.5 Technicky náročné prvky by měly být umístěny v horních dvou třetinách dráhy.

4.3.1.6 Doporučuje se v cíli vybudovat atraktivní zatačku.

4.3.1.7 Dojezd za cílem nemá mít více jak 20 % a musí poskytovat možnost vystoupit z dráhy po celé délce dojezdu.

Délka dojezdu musí být taková, aby saně bez brzdění na konci dojezdu nepřekročily rychlost 40 km/h.

4.4 Zařízení startu

Dráhy musí být vybaveny startovacími bloky, aby byl umožněn start všech disciplín.

Prostor startu musí být řešen tak, aby se mohl oddělit od diváků a dalších funkcionářů.

4.4.1 Vlastní zařízení startovacího bloku

4.4.1.1 Vodorovná vyledovaná plocha má umožnit zaujetí základního posedu závodníka. Délka vodorovné vyledované plochy k startovacím držákům (madlům) je nejméně 2 m. Délka této plochy od madel k začátku spádu dráhy je 50 cm (viz náčrt. 8).

4.4.1.2 Dvě startovací madla vybudovaná po stranách startovacího bloku musí mít možnost nastavení jak ve směru horizontálním tak vertikálním (viz náčrt 9).

Startovací zařízení (madla) mohou být použita závodníky pro zvýšení počáteční rychlosti.

Rozměry startovacího bloku:

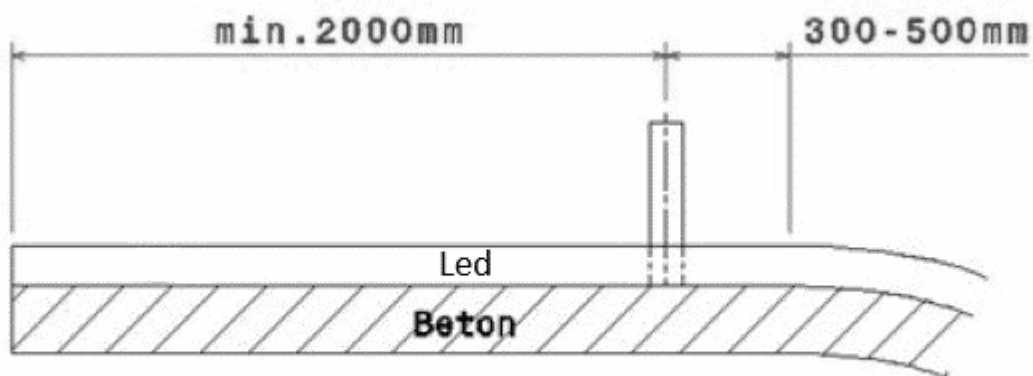
- od ledu k hornímu okraji madel stejnou výšku 230 - 250 mm
- vnitřní vzdálenost madel 700 mm
- část madel na uchopení min. 150 mm
- průměr madel 27 mm
- povrch madel vroubkovaný

Konstrukce madel musí být zhotovena tak, aby nedošlo při odrazu závodníka k deformaci.

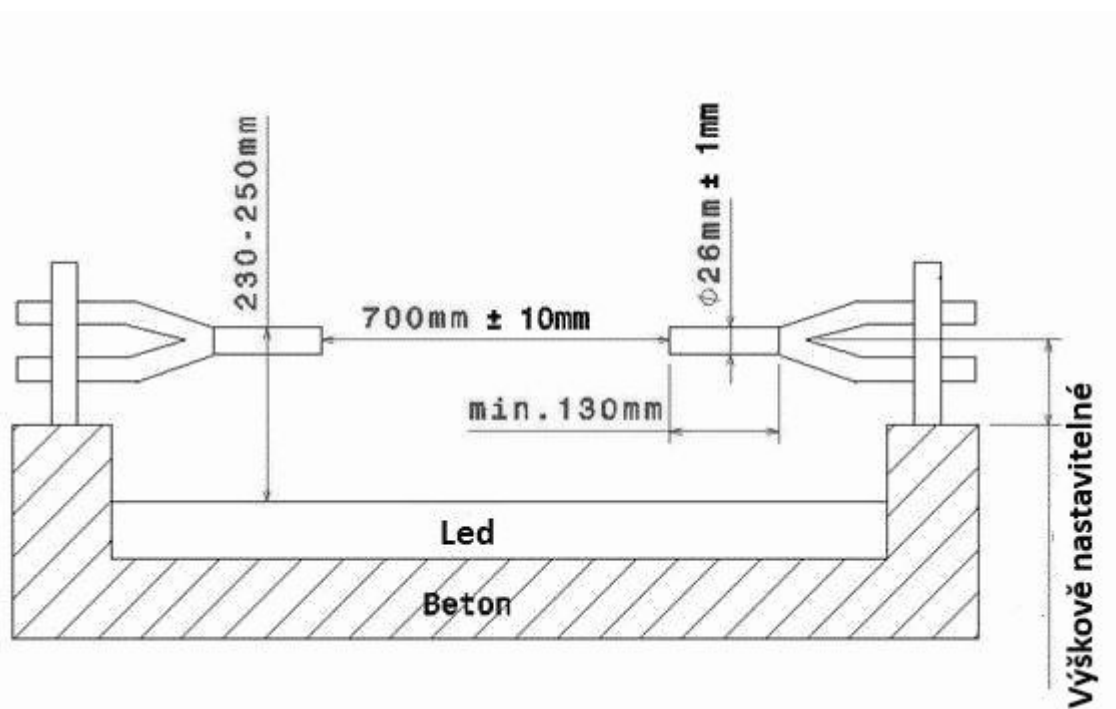
4.4.1.3 Startovací můstek musí být jak v horní tak dolní části tak zaoblen, aby umožnil správný vjezd do dráhy.

4.4.1.4 Fotobuňka na startu musí být zabudována 5 až 15 m od madel. Její umístění musí být zřetelně barevně označeno.

Náčrt 8



Náčrt 9



4.5 Úprava dráhy

Dráha musí být při posledním tréninku upravena tak jako při 1. finálové jízdě.

Dráha musí být osvětlena tak, aby byla rovnoměrně jasná bez stínů a pološera.

Aby bylo možno dráhu vždy udržovat v optimálním vyledovaném stavu, je nutno, aby podél dráhy byl zaveden vodovod.

4.6 Bezpečnostní předpisy

4.6.1 Umělé dráhy

4.6.1.1 Zařízení dráhy, zatáčky, rovinky, podchody, přechody, dopravní zařízení a vše, co souvisí s dráhou, musí být tak vybudováno, aby byla zajištěna nejvyšší bezpečnost. Pokud budou bezpečnostní předpisy na dráze opomenuty natolik, že je ohrožena bezpečnost a zdraví účastníků, může vedoucí závodu dráhu uvolnit teprve tehdy, až budou nedostatky odstraněny.

Jestliže vykonaná opatření nestačí zajistit bezpečnost účastníků, je vedoucí závodu zmocněn po poradě s jury zkrátit dráhu. Stav sánkařské dráhy se kontroluje po dobu celého závodu.

4.7 Změna dráhy během jedné disciplíny

Jestliže nastanou během závodu takové klimatické podmínky, že nelze zajistit všem závodníkům stejné podmínky (sníh, obleva aj.), musí organizátor zajistit dostatečnou pracovní skupinu pro krátkodobou úpravu (asi 1 min) dráhy - zametače. Rozhodnutí o nasazení a rytmu vymetání patří veliteli dráhy po dohodě s vedoucím závodu. Toto

rozhodnutí musí být známo před každou jízdou a včas oznámeno vedoucím družstev. Jakékoliv samovolné, vědomé upravování dráhy je během jedné jízdy zakázáno.

5 Přihlášky k závodu a losování

Přihlášky k závodu zasílají oddíly na předepsaných tiskopisech (viz příloha 1) na organizátora závodu a v termínu předepsaném rozpisem.

5.1 Losování

5.1.1 Startovní pořadí se losuje veřejně. Losuje se současně jméno a číslo.

5.1.2 U dvousedadlových saní musí být složení dvojice oznámeno jmenovitě před losováním.

5.1.3 Podaná jmenovitá přihláška dvousedadlových saní je závazná a nesmí být po dobu trvání disciplíny měněna.

5.1.4 Výměna vylosovaných čísel je zakázána.

5.1.5 Dobu a místo losování stanoví rozpis závodu.

5.1.6 Losování řídí vedoucí závodu.

5.1.7 Losování se zúčastní min. jeden člen jury.

5.1.8 Pořadatel rozhodne jaká startovní čísla budou použita, buď nálepky, nebo nátělníky.

Startovní čísla jako nálepky nesmí mít větší plochu jak 50 cm².

Jsou umístěna na přilbách, stará čísla se musí odstranit. Pořadatel určí místo na přilbě, kde se startovní číslo umístí.

Startovní čísla jako nátělník musí být zhotoveny z přiléhajícího elastického materiálu. Reklamy na těchto startovních číslech jsou dovoleny. Plocha reklamy musí být menší než vlastní startovní číslo.

5.1.9 Výsledky losování a určení startovního pořadí musí být ihned oznámeny, předány písemně vedoucím družstev a viditelně vyvěšeny na startu a v cíli.

6 Startovné

Startovné vybírá pořadatel ve výši stanovené v rozpisu. Startovné použije pořadatel na zajištění cen.

7 Startovní pořadí a počet jízd

7.1 Počet finálových jízd

U mistrovských a kontrolních individuálních závodů se závod jede na dvě finálové jízdy. Při závodu družstev dospělých a juniorů se jede na jednu finálovou jízdu, při závodu družstev žactva na dvě finálové jízdy.

7.1.1 Počet finálových jízd u veřejných a ostatních závodů určí pořadatel v rozpisu.

7.1.2 Přestávka mezi 1. a 2. finálovou jízdou dvousedadlových saní musí trvat nejméně 20 minut.

■ U závodů na kolečkových saních přestávky mezi finálovými jízdami nejsou.

7.2 Startovní pořadí

7.2.1 Ve všech kategoriích jednosedadlových saní individuálních závodů se startuje podle tohoto příkladu:

1. jízda - podle vylosování – (např. 1 – 30)
2. jízda - podle výsledků z 1. jízdy – poslední až první

7.2.2 Dvousedadlové saně: 1. jízda podle vylosování (např. 1 – 20)

2. jízda podle vylosování (např. 20 – 1).

■ U závodů na kolečkových saních se startuje ve všech kategoriích podle vylosovaného pořadí. U dvoudenních závodů se druhý den startuje v opačném pořadí.

V případě nezaviněného prodlení závodníka na startu delšího než 5 minut (úprava a oprava saní, transport), startuje další závodník dle vylosovaného pořadí. Jakmile se saně a závodník dostaví na start, může být start povolen.

7.3 Soutěž družstev

Družstvo tvoří: 2 muži (junioři, žáci) (do skupiny 1. a 2.)

1 žena (juniorka, žačka)

1 dvojice (dospělých, juniorů, žactva)

Družstvo se může soutěže zúčastnit pouze při obsazení nejméně dvou kategorií. Je povoleno složit družstvo nejvýše ze dvou oddílů nebo TJ.

Losování a startovní pořadí:

Každému přihlášenému družstvu se vylosuje startovní číslo. Toto startovní číslo platí pro každého účastníka družstva v jednosedadlových saních.

Příklad: M - 1.skupina - družstvo st. č. 1 až družstvo s posledním st. č.

2. skupina - družstvo s posledním st. č. až družstvo st. č. 1

Ž - jako 1. skupina u mužů

Dvojice - jako 2. skupina u mužů.

Hodnocení pořadí družstev je určeno celkovým počtem získaných bodů. Bodují se všichni závodníci, kteří závod dokončí. U jednosedadlových saní mužských kategorií je za 1. místo počet bodů roven počtu zúčastněných družstev (i neúplných), za každé další místo je o bod méně. U jednosedadlových saní ženských kategorií a u dvojsedadlových saní je za 1. místo počet bodů roven dvojnásobku zúčastněných družstev a za každé další místo je o dva body méně.

8 Start

8.1 Pravidla startu

8.1.1 Ve všech disciplínách je předepsán start ze startovního bloku (startovací rampa).

8.1.2 Doba startu a pořadí závodníků musí být viditelně vyvěšeny na startu a v cíli a každý závodník má povinnost sám se včas informovat.

8.1.3 Oznámení startu

8.1.3.1 Zahájení každé jízdy oznámí rozhlasem vedoucí cíle (hlasatel) v intervalech 15 - 10 - 5 min.

8.1.3.2 Oznámení startu je pokynem pro kontrolu saní ve startovacím prostoru.

8.1.3.3 Závodník má povinnost po vyvolání ke startu dostavit se během 2 min. na start.

8.1.3.4 Na startu ve vymezeném prostoru smí být jen jeden člen doprovodu (trenér).

■ U závodů na kolečkových saních – v případě, že dojde k prodlevě delší 15 minut, a to z jakýchkoliv důvodů, může vedoucí družstva uplatnit nárok na jízdu pro rozehrání koleček saní.

8.2 Startovní povel

8.2.1 1 Je-li startovací zařízení vybaveno světelnými signály, používá se zelené a červené světlo.

8.2.1.2 Při červeném světle je dráha uzavřena.

Při zeleném světle je pro závodníka na startu start povolen.

8.2.1.3 Po povolení startu "start volný" musí jednosedadlové saně během 30 sec., a dvousedadlové saně během 45 sec., odstartovat. Start je platný, jestliže závodník během této doby opustí startovací madla.

8.2.1.4 Pokud nejsou na startu startovací hodiny, použije rozhodčí startu ruční stopky. Po signálu "start volný" (zelené světlo) odpočítává podle stopek: 15 – 10 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1 - odjezd. Platný start je tehdy, jestliže závodník opustí na povel "odjezd" startovací madla.

Po uzavření dráhy (havárie, chyba na el. měření) obdrží následující závodník od rozhodčího startu čas na přípravu 2 min. před povel "start volný".

8.2.1.5 Uvolnění startu je jednak optické, dobře viditelným časovým zařízením a také současně akustické (v našem případě počítáním).

8.3 Chybný start

Při chybném startu, který nezavinil závodník, je nutno nařídít nový start. O startovním čase opakovaného startu rozhodne vedoucí závodu po okamžité informaci od rozhodčího startu. Závodník musí odstartovat do 20 minut od oznámení nového startu.

8.4 Startovní intervaly

8.4.1 1 Na trati smí být jen jeden závodník (dvojice).

8.4.2.1 Rozhodčí startu smí závodníkovi povolit start teprve tehdy, když obdrží z cíle povel "Trať je volná".

8.5 Pomoc při startu

Pomocné zrychlení saní třetí osobou jak při tréninku tak i při závodě je zakázáno.

9 Pravidla jízdy

U všech závodů musí být dráha od startu až do cíle projeta vsedě, nebo vleže na zádech, přičemž přerušení jízdy pádem v dráze není důvodem k diskvalifikaci.

Cíl (a tím ukončení jízdy) je definován světelným paprskem elektrického měření. Jeho umístění musí být zřetelně barevně označeno.

9.1 Opuštění saní

9.1.1 Jestliže závodník nemůže pro malý sklon dráhy, sníh nebo jiné příčiny uvést saně do plynulé jízdy, pak smí pomocí rozběhu uvést saně do pohybu.

9.1.2 Pomoc třetí osoby je zakázána.

9.1.3 Závodník musí projet cílem v kontaktu se svými saněmi. Tlačení, hrabání nebo chůze se saněmi k dosažení cíle není dovolena a vede k diskvalifikaci.

9.2 Chování závodníků a funkcionářů

Každý závodník a funkcionář, který se zúčastní závodu, se musí chovat podle zásad fair play a zásad slušného chování. Během závodů je funkcionářům a závodníkům zakázáno požívat alkoholické nápoje.

Přestupky funkcionářů projednává Výkonný výbor ČMSA.

10 Měření času

Pro měření času se vyžaduje automatické elektronické měření s přesností na 1/1000 sec.

10.1 Kontrola měření

Měřicí zařízení (elektročas) musí být nejpozději 20 minut před zahájením každé disciplíny provozuschopné a musí být odborně přezkoušeno.

10.2 Poruchy

10.2.1 V případě poruchy elektročasu musí tuto odpovědný rozhodčí hlásit vedoucímu závodů, který přeruší závod na tak dlouho, dokud není zaručeno bezchybné měření.

10.2.1.2 Závodníci, u kterých elektročas selhal, musí jízdu opakovat ihned jak jsou připraveni k jízdě, nejpozději do 20 min. od pokynu vedoucího závodu. Toto platí i pro tréninkové jízdy.

10.2.1.3 Při delším výpadku elektročasu během jedné jízdy může vedoucí závodu po poradě s jury tuto jízdu zrušit.

10.3 Výpočet výsledků

10.3.1 Oficiální výsledky vzniknou sečtením časů, kterých závodník dosáhl v jednotlivých finálových jízdách.

10.3.2 Při rovnosti časů u dvou nebo více závodníků získají tito stejné umístění (konečné výsledky).

10.3.3 Jména a startovní čísla všech vyřazených závodníků se uvedou ve výsledkové listině s poznámkou: nedostavil se na start (DNS), nebo nedojel (DNF), nebo diskvalifikace (DSC).

10.3.4 Oficiální výsledkovou listinu podepíše vedoucí závodu a předseda jury.

10.3.5 Každý vedoucí zúčastněného družstva (oddílu) obdrží kopii výsledkové listiny.

10.3.6 Dva výtisky výsledkové listiny se zašle pořadatel na sekretariát ČMSA (jeden pro předsedu STK).

10.4 Výsledková listina a záznam změřených časů jsou dokladový materiál sloužící jako podklad pro eventuální protesty. Oddíl, který závod technicky zajišťuje je povinen uložit všechny doklady po dobu 1 roku.

11 Trénink

11.1 Tréninkové jízdy

11.1.1 Počet tréninkových jízd

Pořadatel závodů musí zajistit nejméně dvě tréninkové jízdy pro jednosedadlové i dvousedadlové saně. Závodník (dvojice) musí minimálně jednu jízdu absolvovat po celé délce dráhy (start-cíl).

11.1.2 Při tréninkových jízdách se měří dosažené časy závodníků a jsou uvedeny ve výsledkové listině.

11.1.3 Snížení počtu tréninkových jízd

Jestliže v době tréninku nastanou nepředvídatelné okolnosti (obleva, sněžení), které zamezí závodníkům absolvovat tréninkové jízdy, přeruší vedoucí závodu trénink a po dohodě s jury stanoví nový termín tréninku.

11.1.4 Jakékoliv sporné případy o počtu tréninkových jízd a jejich uskutečnění rozhoduje vedoucí závodu, zpravidla po poradě s jury.

11.1.5 Závodníkům je zakázáno svévolně trénovat na dráze mimo vymezený čas k tréninku.

11.2 Uvolnění dráhy pro trénink

Vedoucí závodu smí uvolnit dráhu pro trénink jestliže:

11.2.1 je v provozu rozhlasové zařízení a je zajištěno telefonické spojení nejméně mezi startem a cílem,

11.2.2 jsou splněna bezpečnostní opatření,

11.2.3 je zajištěna zdravotní služba.

11.3 Systematický trénink

Podle časových a povětrnostních podmínek může vedoucí závodu, zpravidla po dohodě s jury, povolit tréninkovou jízdu na zkrácené dráze (systematickou), při které se obvykle neměří dosažený čas.

Nezúčastní-li se závodník systematického tréninku, tento se mu škrte bez náhrady.

12 Vedení závodu

K vedení závodu patří:

- vedoucí závodu
- vedoucí startu
- vedoucí cíle
- velitel dráhy

12.1 Vedoucí závodu

12.1.1 Je zodpovědný za průběh závodu.

12.1.2 Pro trénink a pro závod, po dohodě s velitelem dráhy, uvolňuje dráhu.

12.1.3 Jestliže jury zjistí nějakou závadu, která by měla vliv na hladký průběh závodu, musí vedoucí závodu tuto ihned nechat odstranit.

12.1.4 Uvolní dráhu pro trénink a závod teprve tehdy, až jsou všichni rozhodčí a zdravotní služba na svých místech a technické zařízení po přezkoušení je v provozu.

12.1.5 Při úrazu, nebo při technické závadě na zařízení uzavírá vedoucí závodu dráhu až do doby, kdy je pokračování závodu možné.

12.1.6 Při úrazu, zřejmě vyžadujícím vyšetření nebo ošetření v nemocnici, vyplní „Záznam o úraze při soutěži saní“ viz příloha 2.

12.1.7 O všech závažných problémech při řízení závodu informuje předsedu jury a předsedu organizačního štábu.

12.1.8 Vedoucí závodu respektuje rozhodnutí jury.

12.1.9 Vedoucí závodu při porušení pravidel rozhoduje v první instanci o diskvalifikaci.

12.1.10 Vedoucí závodu je povinen před tréninkem a závodem prohlédnout s velitelem dráhy celou dráhu a její zařízení.

12.2 Vedoucí startu

Zodpovídá za koordinaci všech činností v prostoru startu (článek 8).

Dává závodníkovi povel „start volný“.

Dohlíží na kontroly na startu (viz 3.2.1) a zajišťuje hladký průběh startu.

Jakékoliv porušení pravidel hlásí okamžitě vedoucímu závodu.

12.3 Vedoucí cíle

Zodpovídá za koordinaci všech činností v prostoru cíle, zodpovídá za měření a evidenci dosažených časů a za kontroly v cíli.

12.4 Velitel dráhy

Veliteli dráhy přísluší zajistit závodní dráhu v bezvadném stavu pro trénink i závod. Je povinen ihned nahlásit vedoucímu závodu důvody, které brání hladkému průběhu závodu.

13 Jury

13.1 Úkoly jury

13.1.1 Jury je nejvyšším orgánem a vykonává v rámci pravidel dozor s právem rozhodovat během celého závodu.

13.1.2 Vedle kontrolní činnosti rozhoduje jury o písemných protestech prostou většinou hlasů.

13.1.3 Každý člen jury má bez předchozího ohlášení přístup ke všem technickým zařízením, která jsou pro konání závodu potřebná.

13.1.4 Členové jury musí být přítomni při závodě od začátku tréninku.

13.1.5 Nedostaví-li se některý člen jury, rozhodne o novém členu jury předseda jury s organizačním vedoucím závodu.

13.2 Složení jury

13.2.1 Jury má tři členy.

13.2.2 Členem jury může být jen jeden příslušník pořadajícího oddílu. Členem jury může být nositel licence rozhodčího nejméně III. třídy, předsedou jury nejméně II. třídy.

14 Protesty

14.1 Jestliže se účastník během závodu cítí poškozen, má vedoucí družstva právo podat protest.

14.2 O protestu rozhoduje jury.

14.3 Podání protestu

14.3.1 Protest musí být podán písemně a musí být podepsán vedoucím družstva (oddílu) nebo jeho zástupcem.

14.3.2 Vedoucí družstva (trenér) předá protest předsedovi jury.

14.3.3 Při podání protestu zaplatí poplatek 100 Kč.

14.3.4 Předání písemného protestu musí být nejpozději 20 min. po skončení jízdy, ve které došlo k předmětu protestu.

14.4 Projednání protestu

14.4.1 K projednání protestu se jury sejde ihned po odevzdání protestu.

14.4.2 Jury může použít všechny na místě dosažitelné osoby, s důvodem protestu související, a věci k objasnění.

14.4.3 Rozhodnutí jury v protestech je konečné, nenapadnutelné, bez odkladného účinku.

14.4.4 Poplatek k protestu se vrátí v plné výši, jestliže se protest rozhodne ve prospěch protestujícího.

14.4.5 Při zamítnutí protestu propadá poplatek ve prospěch pořadatele.

14.4.6 Jestliže se události nebo přehmaty proti pravidlům zjistí teprve po skončení závodu, rozhoduje o protestu výkonný výbor ČMSA.

15 Zdravotní zabezpečení

15.1 Aby bylo možno ve všech případech dosáhnout zdravotní služby, musí být na lehce dosažitelném, v každé době a všem účastníkům známém místě, v bezprostřední blízkosti závodní dráhy a jako taková označena.

15.2 Pořadatel je povinen zajistit místnost pro poskytnutí první pomoci.

15.3 Pořadatel zajistí možnost bezpečného transportu zraněných podél celé dráhy.

15.4 Každý závodník je povinen po kolizi na dráze vyhledat zdravotní službu, která závodníka vyšetří, zda je schopen pokračovat v závodě.

15.5 Zdravotní průkaz - lékařská prohlídka

Každý závodník musí mít registrační průkaz ČMSA (sport pas FIL) s lékařskou prohlídkou ne starší 12 měsíců před závodem.

16 Pojištění

Při řešení tohoto problému je třeba vycházet z platných předpisů pro pojištění, jednak v rámci tělovýchovy a dále ze všeobecných předpisů pro pořádání sportovních akcí. Doporučuje se úrazové pojištění!

17 Udělení titulů a medailí, vyhlášení výsledků

Upřesňují rozpisy závodů ČMSA.

18 Doplňující pravidla pro závody na kolečkových saních ozn. ☐

K bodu 2.3: rozšíření o závody na kolečkových saních (nejede se závod dvojic a družstev).

K bodu 2.6 odst. b: U závodů na kolečkových saních není technický rozhodčí cíle, ale je rozhodčí technické předávky saní.

K bodu 3.1.1.: u kolečkových saní jsou sanice opatřeny kolečky.

K bodu 3.1.3: váha kolečkových saní není stanovena (nekontroluje se).

K bodu 3.1.6: Pro zajištění bezpečnosti závodníka u kolečkových saní se tyto kontrolují po každé jízdě (technickým rozhodčím s technikem).

K bodu 3.2.2.6: kolečkové saně smí být před startem roztáčeny pouze rukou (nesmějí být jinak zahřívány).

K bodu 3.2.3.1: U kolečkových saní se provádí kontrola dovážení u vylosovaných závodníků. Váha saní se nekontroluje.

K bodu 3.4: U kolečkových saní není ztráta osičky nebo kolečka důvodem k diskvalifikaci.

K bodu 7.1.2: u závodů na kolečkových saních přestávky mezi finálovými jízdami nejsou.

K bodu 7.2: U závodů na kolečkových saních se startuje ve všech kategoriích podle vylosovaného pořadí. U dvoudenních závodů se druhý den startuje v opačném pořadí.

K bodu 7.2: v případě nezaviněného prodlení závodníka na startu delšího než 5 minut (úprava a oprava saní, transport), startuje další závodník dle vylosovaného pořadí. Jakmile se saně a závodník dostaví na start, může být start povolen.

K bodu 8.1: U závodů na kolečkových saních – v případě, že dojde k prodlevě delší 15 minut, a to z jakýchkoliv důvodů, může vedoucí družstva uplatnit nárok na jízdu pro rozjetí saní.

19 Dopingové kontroly

Dopingové kontroly jsou prováděny podle „Směrnice pro kontrolu a postih dopingů ve sportu v České republice“ vydané Antidopingovým výborem ČR. U mezinárodních soutěží se řídí Světovým antidopingovým kodexem.

20 Závěrečné ustanovení

Pro zpracování pravidel sáňkařského sportu byla použita mezinárodní pravidla IRO z roku 2018, možnosti a zkušenosti z praxe na drahách v Česku.

Tato pravidla platí od 1. 7. 2021.

Vydáním těchto pravidel pozbývají platnosti pravidla z roku 2014, včetně změn a doplňků.

Miroslav Jelen
STK

Drahošlav Hušek předseda
předseda ČMSA

Českomoravská sáňkařská asociace
Záznam o úraze při soutěži saní

Název závodu:.....

Pořádající oddíl:.....

Jméno a příjmení zraněného:

Rodné číslo:/.....

Oddíl zraněného: Zdravotní pojišťovna (číslo):.....

Čas úrazu: datum: čas:

Místo úrazu (úsek dráhy):

Podrobné vylíčení úrazu a rozsah zranění (zraněná část těla, druh poranění, příčiny úrazu),
případně rozved'te v příloze:

.....
.....
.....
.....
.....

Jména svědků:

První pomoc (ošetření) poskytnuta (kým)..... Den, čas

(jen pokud se liší od času úrazu):

V dne

Vedoucí závodu:Podpis:

Vedoucí org. štábu:Podpis:

Uvedené údaje odpovídají skutečnosti.

Podpis zraněného (pokud je to možné):

